

PLANNING ACTIVITES ASTMNA :

Semaine 36	HEURE	DISCIPLINE	LIEUX	ENCADRANT.E
LUNDI 02/09	09H30	RUNNING	PLAINE DES SPORTS	DENIS
	10H30	GYMNASTIQUE ENTRETIEN CORPOREL	EPIDE	MIRNA
	13H45	GYM CHINOISE	SALLE D'ARMES	THIERRY
	14H45	TAI CHI	SALLE D'ARMES	THIERRY
	16H00	PILATES	SALLE D'ARMES	CHRISTINE
	16H30	PETANQUE	TERRAIN PETANQUE PYRAMIDE	MARIE-CLAIRE
	17H30	YOGA	SALLE L'ETOILE 1er ETAGE	YVAN
	18H30	PILATES	MIC DE PERSEIGNE	CHRISTINE
MARDI 03/09	11H00	GYMNASTIQUE ENTRETIEN CORPOREL	SALLE D'ARMES	CHRISTINE
	12H15	PILATES	SALLE D'ARMES	CHRISTINE
	14H00	MARCH' YOGA - NORDIC	PARKING DU CIMETIERE SAINT GERMAIN	SOPHIE
	14H00	TAI CHI	MIC PERSEIGNE	THIERRY
	15H00	GYM CHINOISE	MIC PERSEIGNE	THIERRY
	17H00	BUNGY PUMP	GYMNASE POISSON	
	18H30	YOGA	MIC PERSEIGNE	YVAN
MERCREDI 04/09	09H30	MARCHE NORDIQUE	STATION DE TRAIL	BENJAMIN
	16H00	ACTIVITE MOTRICE ADAPTEE - BOCCIA	SALLE DU POINT DU JOUR	
	17H30	FOOT EN MARCHANT	PLAINE DES SPORTS	PATRICK / PIERRE-LUC
	18H00	TENNIS DE TABLE	SALLE L'ETOILE	BRUNO
JEUDI 05/09	10H00	YOGA	MIC PERSEIGNE	SOPHIE
	14H00	MARCHE NORDIQUE	CAMPING DE RADON	BENJAMIN
	17H00	PILATES	MIC PERSEIGNE	CHRISTINE
	18H30	PILATES	MIC PERSEIGNE	CHRISTINE
VENDREDI 06/09	14H00	MARCHE LIGHT	MAIRIE DE DAMIGNY	DOMINIQUE
	14H00	YOGA SANTE	MIC PERSEIGNE	SOPHIE
	16H30	FOOT EN MARCHANT	CFA BATIMENT	BENJAMIN
	18H30	ZUMBA	SALLE DU POINT DU JOUR	LAURYNE
SAMEDI 07/09	09H30	MARCHE NORDIQUE	CROIX SAMSON	BENJAMIN
	09H30	VELO DECOUVERTE	AFPA	MICHEL