

NEWSLETTER



SEMAINE 44

VIE DU CLUB

**L'ASTMNA vous propose chaque semaine
différents types de randonnée pédestre**

1-La marche light le vendredi, 5 à 8 km sur terrain plat.
Activité ouverte pour tous ceux qui souhaitent marcher
pour se garder en bonne santé
mais ne veulent pas pratiquer seul.

2- La marche nordique 4 fois par semaine

3- La randonnée FSGT 2 fois par mois,
le jeudi ou le dimanche en alternance.

Elle s'adresse aux plus aguerris.

La FSGT propose également au cours de la saison
des journées randonnée et une de semaine randonnée.

Dimanche 27 octobre randonnée pédestre FSGT

à Saint-Léger sur Sarthe, départ à 14h du parking de la salle des fêtes

Adhésions : Reprise des adhésions uniquement sur rendez-vous :

Tél : 06 38 68 85 00

L'actualité en photos

1. La marche light du vendredi après-midi

2. Rando FSGT en forêt







ASTMNA

Association Sportive des Travailleurs Maine - Normands Alençonnais

Maison Départementale des Sports

61 BIS AVENUE DE BASINGSTOKE - 61000 ALENÇON

Téléphone : 06.74.35.34.89

Courriel : astmna.61000@gmail.com

<https://sport-alencon.fr/>

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

