

NEWSLETTER



SEMAINE 52

JOYEUSES FETES !

vie du club

SPORT ADAPTE

Le vendredi 13 décembre, lors de la séance hebdomadaire de yoga santé, l'ASTMNA en partenariat avec la Fédération Française du Sport Adapté, a accueilli des personnes en situation de handicap, provenant de structures spécialisées de l'Orne, Foyers de vie de Sées et la Chapelle Près Sées. Elles étaient accompagnées de leurs éducateurs respectifs.

Ce fut un beau moment d'accueil et de partage pour la pratique du yoga animée par Sophie, la professeure habituelle, dans la bienveillance et la mixité sociale, conformément à l'éthique de l'association.

ADHESIONS

**Une permanence pour la prise des adhésions de l'année 2025 aura lieu
le lundi 23 décembre de 9h30 à 11h30
dans la salle annexe du gymnase Louvrier
(au fond à droite du parking)**

REPRISE DES ACTIVITES SPORTIVES

Les activités reprendront le lundi 6 janvier 2025 aux heures habituelles.

Photos de la semaine

Après la séance de yoga santé avec des personnes porteuses de handicap, Sophie professeure de yoga, et Delphine, conseillère technique fédérale du Comité départemental du Sport Adapté.





ASTMNA

Association Sportive des Travailleurs Maine - Normands Alençonnais

Maison Départementale des Sports

61 BIS AVENUE DE BASINGSTOKE - 61000 ALENÇON

Téléphone : 06.74.35.34.89

Courriel : astmna.61000@gmail.com

<https://sport-alencon.fr/>

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

