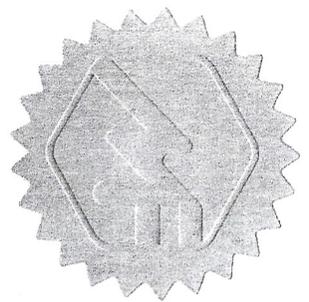


CERTIFICATION DE PROFESSEUR DE YOGA

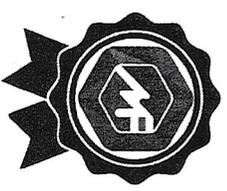
Sukrieh Yvan

A PASSÉ AVEC SUCCÈS L'EXAMEN DE PROFESSEUR DE YOGA.



Les thèmes abordés étaient :

- Module 1 - Histoire et philosophie*
- Module 2 - Types de Yoga*
- Module 3 - Méditation et pranayama*
- Module 4 - Anatomie*
- Module 5 - Asanas, exploration des postures physiques principales*
- Module 6 - Comment ajuster une posture de yoga*
- Module 7 - L'enseignement et la planification d'un cours de yoga*
- Module 8 - Santé et pratique personnelle*
- Module 9 - Le business du yoga*



1993 - 2020
The Complementary Medical Association

Décerné le : 9 octobre 2021



JPHM

