

NEWSLETTER



SEMAINE 28

VIE DU CLUB

L'ASTMNA et son esprit de convivialité

La saison 2024-2025 a tiré sa révérence dans une ambiance chaleureuse.

La journée de mardi 24 juin a été riche en moments conviviaux : Christine, pour les fidèles des séances de gymnastique entretien corporel, a terminé son cours par une collation et a convié les habitués des séances de Pilates à partager le déjeuner au restaurant.

Dans l'après-midi, Sophie et l'équipe de March'Yoga nordic se sont retrouvées après la séance pour un goûter.

Le jeudi 26 juin, Béatrice a guidé son groupe de marche nordique en forêt de Bellême puis lui a fait découvrir le très beau jardin du Bois du Puits à Sérigny.

Tous ces événements reflètent bien l'esprit de notre association.

Pratiques d'été :

Si vous souhaitez continuer une activité en petit groupe pendant la période estivale, la seule manière d'être couvert par l'assurance de sa licence est de pratiquer cette activité en compagnie d'un bénévole de l'association qui aura au préalable informé un responsable de l'ASTMNA par mail à l'adresse suivante : astmna.61000@gmail.com.

Dans le cas contraire cette pratique se fera à titre privé, couverte par votre assurance responsabilité civile.

Dates à retenir :

21 et 27 août 2025 : premières permanences pour les inscriptions au gymnase Louvrier

13 septembre 2025 : journée porte ouverte de l'ASTMNA à la salle du Point du Jour.

15 septembre 2025 : reprise des activités de l'ASTMNA

PHOTOS DE LA SEMAINE

Moments conviviaux de fin de saison







Maison Départementale des Sports
61 BIS AVENUE DE BASINGSTOKE - 61000 ALENÇON
Téléphone : 06.74.35.34.89
Courriel : astmna.61000@gmail.com
<https://sport-alencon.fr/>

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

