

# NEWSLETTER



## SEMAINE 36

## VIE DU CLUB

### Nos Professeurs

Les professeurs de l'ASTMNA assurent la qualité et la renommée de l'association grâce à leurs compétences professionnelles, leur fidélité et leur engagement. Ils ont créé un véritable esprit d'équipe, et transmis leurs valeurs pour que chacun puisse s'épanouir grâce au sport.

Chacun s'efforce de vous satisfaire dans sa spécialité:

**Christine R** dispense des cours de pilâtes le lundi, mardi, jeudi.

**Thierry** de Gym Chinoise et Taï Chi le lundi et le mardi.

**Yvan** de Yoga le lundi.

**Mirna** une séance de gymnastique entretien corporel le lundi, de zumba le mercredi et de danse en ligne le vendredi.

**Lauryne** de zumba le vendredi

**Benjamin** de Marche Nordique le mardi et le samedi.

**Nadia** est spécialisée dans le Sport Santé et Sport adapté et assure des prestations à la demande

**Christine L** nous rejoint cette année et assurera les cours de yoga de jeudi et vendredi

Nous les remercions pour leur fidélité et leur engagement.

### **INSCRIPTIONS**

Elles se dérouleront à l'annexe du gymnase Louvrier, au fond du parking, 22 avenue de Koutiala à Alençon.

Dates des prochaines inscriptions :

Mardi 2 septembre de 9h30 à 11h30

Samedi 6 septembre de 14h00 à 17h00

**L'inscription ne sera effective que si le dossier est complet.**

**La reprise des cours aura lieu le lundi 15 septembre**

### **La journée "portes ouvertes"**

Elle se déroulera le samedi 13 septembre de 14h à 18h à la salle du point du jour rue Pierre et Marie Curie.

Venez nous retrouver nombreux, nos professeurs effectueront des séances de démonstrations.

## **PHOTO DE LA SEMAINE**

AVEC

# ASTMNA

## TOUS AU SPORT !

### SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025



## PORTES OUVERTES

SCANNEZ MOI  
POUR DÉCOUVRIR  
LE PLANNING DE  
LA SEMAINE

14h - 18h | Alençon

SALLE POLYVALENTE  
ECOLE POINT DU JOUR

19 RUE PIERRE ET MARIE CURIE



ASTMNA



[www.sport-alencon.fr](http://www.sport-alencon.fr)



[astmna.61000@gmail](mailto:astmna.61000@gmail.com)



06.74.35.34.89



### ASTMNA

Association Sportive des Travailleurs Maine - Normands Alençonnais

Maison Départementale des Sports  
61 BIS AVENUE DE BASINGSTOKE - 61000 ALENÇON

Téléphone : 06.74.35.34.89

Courriel : [astmna.61000@gmail.com](mailto:astmna.61000@gmail.com)

<https://sport-alencon.fr/>

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

