



# Inscription individuelle dans le club A.S.T.M.N.A.

## ANNÉE CIVILE 2026

RENOUV.	
REINSC.	
NOUV. ADH.	

**Obligation de remplir toutes les lignes et de joindre les pièces demandées (Pour être validée)**

**NOM :** ..... **PRÉNOM :** ..... **Sexe (F ou M) :** .....

**NOM DE JEUNE FILLE :** .....

Adresse complète : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Date de naissance : ..... Lieu et département de naissance : .....

Téléphone : .....

E-mail (**en majuscule**) : ..... @ .....

Licencié(e) pour la saison dernière au club : .....

à la fédération sportive : .....

**Entourez la ou les séances des activités que vous souhaitez pratiquer**

Badminton	S1 S2 S3
Bungy Pump	S1
Danse en ligne	S1
Foot Jeunes (en salle)	S1
Gym Chinoise (pas de nouvelle inscription en S2)	S1 S2
Gym. Entretien corporel (nouvel adhérent – liste attente S1)	S1 S2

Marche light de santé	S1
Marche nordique (3 séances maximum)	S1 S2 S3 S4 S5
Pétanque (sauf S2)	S1
Pilates (2 séances maximum)	S1 S2 S3 S4 S5
Randonnée pédestre (+7€ de collation)	S1
Tai-chi (pas de nouvelle inscription)	S1 S2

Tennis de table	S1
Vélo découverte	S1
Walking-Foot	S1 S2
Yoga (2 séances maximum)	S1 S2 S3
Zumba (nouvel adhérent – liste attente S1)	S1 S2

- ☐ **Certifie être en possession d'un certificat médical de NON contre-indication à la pratique du Sport** (à joindre à l'inscription)
- OU**
- ☐ **Atteste sur l'honneur avoir répondu « NON » à toutes les rubriques du « QS- SPORT »**
- ☐ **Autorisation parentale pour les mineurs** (à joindre à l'inscription)
- ☐ **J'autorise la captation et la diffusion de mon image pour un usage collectif, dans la presse et sur le site internet de l'ASTMNA**

**SIGNATURE**

**AUTRES INFORMATIONS :**  
(CADRE RÉSERVÉ AU CLUB)

E-clubs ☐ Brevo ☐

Chèque : .....  
.....  
.....  
.....

Chèque (à l'ordre de l'ASTMNA) ☐ Plusieurs chèques possibles ☐ Espèces ☐

## TARIFS ANNEE CIVILE 2026

		<b>TARIF ADULTE</b> (26 ans ou plus, né(e) en 2000 et avant)		
<b>1 ACTIVITÉ AU CHOIX</b> <i>Parmi toutes celles ci-contre</i>	•	<b>Foot Jeunes (en salle)</b>	<input type="checkbox"/>	<b>42.00 €</b>
	•	<b>Randonnée pédestre (dont 7 € de collation)</b>	<input type="checkbox"/>	<b>47.00 €</b>
	•	<b>Badminton, bungy-pump, marche nordique, marche light de santé, pétanque</b> (tarif unique : participation au championnat ou pétanque-loisirs), <b>tennis de table loisirs, vélo découverte</b>	<input type="checkbox"/>	<b>55.00 €</b>
	•	<b>Danse en ligne, gymnastique chinoise, gymnastique d'entretien corporel, pilâtes, tai-chi, yoga, zumba</b>	<input type="checkbox"/>	<b>95.00 €</b>
	•	<b>Walking-football (saison sportive)</b>	<input type="checkbox"/>	<b>125.00 €</b>
<b>2 ACTIVITÉS</b>	•	<b>Parmi toutes les activités de l'ASTMNA (+7€ si rando. pédestre)</b>	<input type="checkbox"/>	<b>125.00 €</b>
<b>3 ACTIVITÉS</b>	•	<b>Parmi toutes les activités de l'ASTMNA (+7€ si rando. pédestre)</b>	<input type="checkbox"/>	<b>150.00 €</b>
<b>Plus de 3 ACTIVITÉS</b>	•	<b>Parmi toutes les activités de l'ASTMNA (+7€ si rando. pédestre)</b>	<input type="checkbox"/>	<b>190.00 €</b>
	•	<b>Licenciés FSGT autres clubs (carte club)</b>	<input type="checkbox"/>	<b>95.00 €</b>
<b>SPORT ADAPTE</b> (saison sportive)	•	<b>Sport adapté</b> : uniquement pour les activités du sport adapté régies par la FFSA ; coût de la part club ; <u>ajouter coût de la licence FFSA et celui de l'assurance</u>	<input type="checkbox"/>	<b>20.00 €</b>
	•	<b>Sport adapté</b> : toutes les activités du sport adapté régies par la FFSA + <b>une activité de l'ASTMNA</b> ; <u>ajouter coût de la licence FFSA et celui de l'assurance</u>	<input type="checkbox"/>	<b>75.00 €</b>
	•	<b>Sport adapté</b> : toutes les activités du sport adapté régies par la FFSA + <b>toutes les activités de l'ASTMNA</b> ; <u>ajouter coût de la licence FFSA et celui de l'assurance</u>	<input type="checkbox"/>	<b>145.00 €</b>
<b>TARIF UNIQUE</b> <b>(TOUTES ACTIVITÉS)</b>		<b>TARIF JEUNE</b> (0 à 25 ans né(e) en 2000 et après) ; hors Sport adapté	<input type="checkbox"/>	<b>50.00 €</b>

<b>Dont licence</b> : FSGT (40,54€)    EPGV (32€)    FFF (14€)    FFSA (46€)    ..... <div style="text-align: center; margin-top: 5px;">(saison sportive uniquement)</div>
---

### AIDE(S) POSSIBLE(S) :

*Uniquement possible sur présentation d'un justificatif*

☐ Atouts Normandie

☐ Pass'sport

☐ Chèque Orn'Sport SANTE

☐ Autre(s)

☐ Situation Affection de Longue Durée (ALD)

Reconnue par la Sécurité Sociale pour la prise de la première licence

☐ Reprise de l'activité physique (Ligue contre le cancer,...)