

ASTMNA PLANNING ACTIVITES ET SALLES 2026-2027

SEMAINE TYPE	SEANCE	HEURE	DISCIPLINE	LIEUX	ENCADRANT.E	NVX
LUNDI	B01	09H00	MARCHE NORDIQUE INTERMÉDIAIRE			
	P01	10H30	GYMNASTIQUE ENTRET. CORPOREL S1	EPIDE	MIRNA	
	P02	12H30	YOGA S1	locaux Montfoulon 57 Allée Marie-Fernande Taupin Damigny	CHRISTINE L.	
	P03	13H45	GYM CHINOISE S1	MIC 2 (COURTEILLE)	THIERRY	
	P04	14H45	TAI CHI DEBUTANT (forme1) S1	MIC 2 (COURTEILLE)	THIERRY	
	P05	16H00	PILATES S1	MIC 2 (COURTEILLE)	CHRISTINE R	
		16H00	GYM DOUCE ADAPTÉE	SALLE DE L'ÉTOILE "BABY GYM"	LUCAS	
	B02	16H30	PÉTANQUE	BOULODROME	CHRISTINE V.	
	B03	17H00	TENNIS DE TABLE	SALLE L'ÉTOILE -RUE DE VERDUN	BRUNO	
	B04	18H00	BADMINTON DE SANTÉ	GYMNASE MARGUERITE DE NAVARRE	BÉATRICE	
	P06	18H30	PILATES S2	MIC 2 (COURTEILLE)	CHRISTINE R	
	B04	19H00	BADMINTON	GYMNASE MARGUERITE DE NAVARRE	BÉATRICE / PATRICK	
MARDI	P07	10H15	GYMNASTIQUE ENTRET. CORPOREL S2	SALLE MAZELINE	CHRISTINE R	
	P08	12H10	PILATES S3	MIC COURTEILLE	CHRISTINE R	
	B05	14H00	MARCHE NORDIQUE DE SANTÉ		BENJAMIN	
	P09	14H00	GYM CHINOISE S2	MIC PERSEIGNE	THIERRY	
	P10	15H00	TAI CHI AVANCE (forme 2) S3	MIC PERSEIGNE	THIERRY	NVX
	P11	16H00	TAI CHI AVANCE (forme 1) S2	MIC PERSEIGNE	THIERRY	
	B06	17H00	BUNGY PUMP	locaux Montfoulon 57 Allée Marie-Fernande Taupin Damigny	BRUNO	
	P12	17H15	YOGA S2	MIC PERSEIGNE	CHRISTINE L.	
MERCREDI	B07	09H00	MARCHE NORDIQUE DYNAMIQUE		GHISLAINE / DOMINIC	
	B08	09H00	MARCHE NORDIQUE INTENSIVE		BRUNO / MIREILLE	
	P13	15H30	BOCCIA	SALLE DU POINT DU JOUR	LUCAS	
	B09	17H30	FOOT EN MARCHANT	CITY STADE SAINT GERMAIN DU CORBEIS	PATRICK / PIERRE-LUC	
	P14	18H15	ZUMBA S1	SALLE DU POINT DU JOUR	MIRNA	
JEUDI	B10	13H50	MARCHE NORDIQUE INTERMÉDIAIRE		BEATRICE	
	P15	17H15	PILATES S4	MIC 2 (COURTEILLE)	CHRISTINE R	
	P16	18H30	PILATES S5	MIC 2 (COURTEILLE)	CHRISTINE R	
	P17	18H45	L.I.A./STEP	locaux Montfoulon 57 Allée Marie-Fernande Taupin Damigny	ELOÏSE	NVX
	B11	19H15	FOOT JEUNES	GYMNASE SAINT FRANÇOIS	STEVEN	
VENDREDI	P18	14H00	YOGA S3	MIC PERSEIGNE	CHRISTINE L.	
	B12	14H00	MARCHE LIGHT DE SANTÉ		LUCAS	
	B13	16H30	FOOT EN MARCHANT	CFA BÂTIMENT	PATRICK ET PIERRE LUC	
	P19	18H30	ZUMBA S2	locaux Montfoulon 57 Allée Marie-Fernande Taupin Damigny	MIRNA	
	P20	20H00	DANSE EN LIGNE	GYMNASE MONTFOULON SALLE D'ÉVOLUTION	MIRNA	
SAMEDI	B14	09H30	MARCHE NORDIQUE INTERMÉDIAIRE		BENJAMIN	
	B15	09H30	VÉLO DÉCOUVERTE	PARKING PLANET CINÉ	MICHEL	
		37				